

ИП Пятаева Т.О.  
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 на 22 ноября 2024 год



Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского  
 Т.О. Пятаева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетич еская ценность
	1-4 классы						5-11 классы					
Макаронные изделия отварные с сыром	200/10/5	32.29	16.58	19.5	41.79	409.64						
Макаронные изделия запеченные с сыром							250/10	36.82	9.2	7.2	39	258
Масло сливочное	15	17.32	0.08	7.25	0.13	66	10	13.45	0.15	10.8	0.15	99
Батон нарезной	50	4.2	1.52	0.56	10.28	52.4	40	4.2	2.28	0.84	15.471	78.678
Кофейный напиток с молоком	180	8.9	2.85	2.41	14.35	90.54						
Чай с сахаром							200/10	4.92	2.79	3.19	19.71	118.69
Хлеб ржаной	30	2.25	0.84	0.18	7.41	34.8	30	2.25	1.98	0.36	10.02	52.2
Фрукт сезонного значения (яблоко)	150	32.48	0.4	0.4	98	47						
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
<b>Итого на завтрак</b>			<b>22.27</b>	<b>30.3</b>	<b>171.96</b>	<b>700.38</b>			<b>16.07</b>	<b>22.33</b>	<b>82.681</b>	<b>597.868</b>
<b>Обед</b>	<b>1-4 классы</b>	<b>5-11 классы</b>										
Салат «Степной» из разных овощей	60	9.2	0.96	3.16	7.61	61.73	100	11.1	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп картофельный с рыбой	200	11.14	0.8	2.8	9	59.11	250	13.14	0.8	2.8	9	59.11
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Котлета рубленая из птицы	90	39.46	15.37	11.82	15.09	227.78	100	42.64	15.37	11.82	15.09	227.78
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.5	0	27	110						
Чай с джемом							200/10/10	3.5	0.1	0	15	60
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	30	2.52	1.98	0.36	10.2	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Гречка отварная с маслом	150.7.5	9.31	8.55	7.85	37.08	253.05	180/7.5	12.1	8.55	7.85	37.08	253.05
Соус сметанный	30	9.29										
<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85</b>				
<b>Итого за обед</b>			<b>31.41</b>	<b>29.15</b>	<b>126.75</b>	<b>871.17</b>			<b>27.76</b>	<b>25.99</b>	<b>93.8</b>	<b>713.87</b>
<b>Свободный выбор</b>												
<b>Холодное блюдо</b>												
Винегрет овощной	100		15,00				100				15,00	
<b>I блюдо</b>												
Суп гороховый	250		14,00				250				14,00	
<b>II блюдо</b>												
Отбивная из курицы	100		65,00				100				65,00	
<b>III блюдо</b>												
Сок	1/200		35,00				1/200				35,00	
<b>IV блюдо</b>												
Картофельное пюре	150		12,00				150				12,00	
<b>Выпечка</b>												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75				30,00	
Плюшка с маком	75		30,00				75				30,00	
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75				30,00	
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75				30,00	

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Т.О. Пятаева*